

Mowa ciała - Jakich gestów unikać

<https://www.youtube.com/watch?v=qkZOSz9Eeps>

Co zrobić z rękoma podczas wystąpienia publicznego

<https://www.youtube.com/watch?v=RDde3koXkqQ>

Jak wyeliminować "yyy...", "aaa..." i "ymm..." ze swojej wypowiedzi

https://www.youtube.com/watch?v=arQB1rJ2c2Q&fbclid=IwAR33xohWakOwq8Vr62dW_QF1HlcDT53RqwpNLBhbjibe50DPHPpUBAHP8wI

Sprawdzony sposób na zbyt szybkie mówienie podczas wystąpienia

<https://www.youtube.com/watch?v=yRQj0Xyn3sl>